

---

13 RUE J.J Rousseau  
30100 Alès  
Tel : 0950532387  
Numéro de Siret : 51531162900015  
*Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement  
ne vaut pas agrément de l'état  
Organisme non assujetti à la TVA*

4 Stagiaires  
max/  
session

## Programme détaillé de formation :

« Extension ou rehaussement de cils » 4 jours soit 28 heures

Centre certificateur : Institut Laugier sous la fiche RS6861

**Public concerné** : Esthéticiens(nes), de coiffeurs(ses), de personnes ayant un projet de création d'entreprise en techniques d'embellissement du regard ou en situation d'activité professionnelle en relation avec le domaine de l'esthétique.

**Pré-requis** : Cette certification vise les personnes ayant une Expérience professionnelle en tant que Conseiller/Conseillère beauté, Esthéticien praticien/Esthéticienne praticienne, Formateur/Formatrice en esthétisme, Professionnels d'institut de beauté, Coiffeur/coiffeuse, Visagiste, Maquilleur/Maquilleuse ou titulaire d'un diplôme en esthétique : CAP en esthétique ou en coiffure.

Cette certification s'adresse également aux esthéticiens/esthéticiennes ou coiffeurs/coiffeuses qui souhaitent valider des compétences complémentaires, aux personnes du secteur de la beauté ou de l'esthétique ayant un projet de création d'entreprise ou en situation d'activité professionnelle en relation avec le domaine de l'esthétique et de la beauté ou avoir une année d'expérience dans le domaine esthétiques avec une attestation sur l'honneur et un QCM pour attester de leurs connaissances.

### **Objectifs pédagogiques :**

Cette certification s'adresse aux professionnels de la beauté qui souhaitent acquérir des compétences et techniques liées à la beauté des cils. Elle atteste de compétences nécessaires pour la pose d'extension ou le rehaussement de cils grâce à différentes longueurs, courbures et épaisseurs. Le professionnel doté de ces compétences est en mesure de réaliser des prestations spécifiques liées à l'embellissement du regard. Au-delà de ces aspects techniques, le professionnel doit analyser les demandes clients, conseiller et recommander la technique la plus adaptée pour mettre en valeur le regard, en considérant l'équilibre de la forme du visage et des yeux des clients.

13 RUE J.J Rousseau

30100 Alès

Tel : 0950532387

Numéro de Siret : 51531162900015

*Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement*

*ne vaut pas agrément de l'état*

*Organisme non assujetti à la TVA*

**Moyens pédagogiques :**

Matériels et produits nécessaire à l'apprentissage de l'extension de cil (volume russe, cil à cil et réhaussement de cils), mise en situation, test de connaissances, grille de suivi, grille d'évaluation. Livret pédagogique remis en début de formation et attestation de formation remis au stagiaire en fin de formation

**Formatrice :** Mlle ARBOD JESSICA esthéticienne diplômée depuis 2004, prothésiste ongulaire confirmé depuis 2006 et chef d'entreprise de l'institut « YUNA BEAUTE » depuis 2009.

**Modalités pédagogiques : Formation en présentielle**

**Modalités d'évaluation :** L'examen se déroule de la manière suivante : 15 min d'oral en amont / 1h30 de pratique sur modèle / 15 min d'oral en aval

**Procédure d'admission :** L'inscription est ouverte jusqu'à 11 jours avant le début de la formation et en fonction des places restantes ainsi qu'après entretien téléphonique.

**Accessibilité :** Pour toute personne en situation de handicap, merci de nous contacter au 0950532387 pour envisager la faisabilité de votre projet.

**Compétences attestées :**

- Définir la faisabilité de la réalisation de l'intensification du regard par la pose d'extension ou par le rehaussement de cils en : accueillant sa clientèle en tenant compte de sa situation de handicap le cas échéant; identifiant les attentes de sa clientèle; prenant en compte le mode de vie et les loisirs; analysant la typologie du regard et la qualité des cil; questionnant sur les antécédent médicaux; respectant la RGPD dans le recueil des informations; communiquant sur les contre-indications; dans le but de réaliser une prestation globale de qualité en toute sécurité.
- Présenter la solution technique retenue en en matière de réalisation de l'intensification du regard par la pose d'extension ou par le rehaussement de cils : en respectant l'analyse des besoins du client; en tenant compte de l'analyse morphologique des yeux, en présentant de manière détaillée et professionnelle les étapes de la prestation; dans le but de valider la prestation et le résultat escompté avec le client.
- Sélectionner le matériel et les produits conformes adaptés aux objectifs de la séance pour intensifier le regard en : respectant le protocole de préparation (règles d'hygiène et de désinfection); plaçant les produits et les matériels dans l'ordre chronologique de leur utilisation; en s'assurant de leur conformité aux normes CE et de leur date de péremption;



---

13 RUE J.J Rousseau

30100 Alès

Tel : 0950532387

Numéro de Siret : 51531162900015

*Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement*

*ne vaut pas agrément de l'état*

*Organisme non assujetti à la TVA*

en présentant les produits qui seront utilisés; dans le but d'organiser le plateau technique de préparer sa prestation et sa réalisation de manière optimale.

- Réaliser la prestation d'extension ou de rehaussement de cils dans le respect du protocole (phase préparatoire et phase d'intensification) en : préparant les cils naturels avant de procéder à la phase d'application des extensions ou du rehaussement de cils, en garantissant une bonne adhérence et une excellente tenue; réalisant la pose d'extension de cils en sélectionnant judicieusement le volume, la courbure, la longueur, le nombre de cils nécessaires et adaptés à la forme des yeux et de la paupière du client; réalisant le rehaussement de cils en s'assurant du positionnement des cils naturels sur les pads, à l'identique sur les deux paupières, et adaptés à la forme des yeux, de la paupière du client; afin de garantir la tenue de la prestation dans le temps et d'obtenir la satisfaction du client.
- Apporter les conseils nécessaires au client après la réalisation de la pose d'extension ou de rehaussement de cils en : détaillant les recommandations relatifs à l'entretien nécessaire; l'informant sur les mauvaises pratiques; afin de s'assurer de la qualité et de la bonne tenue de la prestation.

### **Référentiels de compétences**

**C.1** - Définir la faisabilité de la réalisation de l'intensification du regard par la pose d'extension ou par le rehaussement de cils en :

- accueillant sa clientèle en tenant compte de sa situation de handicap le cas échéant
- identifiant les attentes de sa clientèle
- prenant en compte le mode de vie et les loisirs
- analysant la typologie du regard et la qualité des cils
- questionnant sur les antécédents médicaux
- respectant la RGPD dans le recueil des informations
- communiquant sur les contre-indications dans le but de réaliser une prestation globale de qualité en toute sécurité.

**C.2** – Présenter la solution technique retenue en matière de réalisation de l'intensification du regard par la pose d'extension ou par le rehaussement de cils :

- en respectant l'analyse des besoins du client
- en tenant compte de l'analyse morphologique des yeux
- en présentant de manière détaillée et professionnelle les étapes de la prestation dans le but de valider la prestation et le résultat escompté avec le client

**C.3** – Sélectionner le matériel et les produits conformes adaptés aux objectifs de la séance pour intensifier le regard en :

- respectant le protocole de préparation (règles d'hygiène et de désinfection)
- plaçant les produits et les matériels dans l'ordre chronologique de leur utilisation
- en s'assurant de leur conformité aux normes CE et de leur date de péremption

13 RUE J.J Rousseau

30100 Alès

Tel : 0950532387

Numéro de Siret : 51531162900015

*Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement*

*ne vaut pas agrément de l'état*

*Organisme non assujetti à la TVA*

- en présentant les produits qui seront utilisés dans le but d'organiser le plateau technique de préparer sa prestation et sa réalisation de manière optimale.

**C.4** - Réaliser la prestation d'extension ou de rehaussement de cils dans le respect du protocole (phase préparatoire et phase d'intensification) en :

- préparant les cils naturels avant de procéder à la phase d'application des extensions ou du rehaussement de cils, en garantissant une bonne adhérence et une excellente tenue
- réalisant la pose d'extension de cils en sélectionnant judicieusement le volume, la courbure, la longueur, le nombre de cils nécessaires et adaptés à la forme des yeux et de la paupière du client.
- réalisant le rehaussement de cils en s'assurant du positionnement des cils naturels sur les pads, à l'identique sur les deux paupières, et adaptés à la forme des yeux, de la paupière du client.

afin de garantir la tenue de la prestation dans le temps et d'obtenir la satisfaction du client.

**C.5** – Apporter les conseils nécessaires au client après la réalisation de la pose d'extension ou de rehaussement de cils en :

- détaillant les recommandations relatifs à l'entretien nécessaire
- l'informant sur les mauvaises pratiques afin de s'assurer de la qualité et de la bonne tenue de la prestation

## **JOUR 1 :**

**9h00-12h00 :**

### ***Théorie***

- L'anatomie du cil (fonction, croissance, symbolisme). Composition et structure d'une extension de cils (cil à cil, volume russe, taille, forme, épaisseur). L'information sécurité, l'hygiène et obligations réglementaires, les contre-indications. Présentation du matériel et des produits, composition, caractéristiques des produits.
- Préparation de la pratique et protocole à suivre : Préparation du poste de travail et des produits, accueil clientes, questions nécessaires avant la prestation, préparation du visage de votre cliente. - Différence entre la méthode (cil à cil, volume russe et réhaussement des cils).
- Différente technique de pose d'extensions.
- Explication sur la composition des extensions.
- Entretien, Recommandations, contre-indications.

---

13 RUE J.J Rousseau

30100 Alès

Tel : 0950532387

Numéro de Siret : 51531162900015

*Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement*

*ne vaut pas agrément de l'état*

*Organisme non assujetti à la TVA*

***PRATIQUE sur tête d'entraînement***

- Premiers pas avec démonstration de la formatrice sur tête d'entraînement : Préparation du contour des yeux, des cils naturels, pose des patchs gel. Apprendre à saisir les extensions de cils, isoler les cils naturels. Apprendre à coller une extension de cil sur un cil naturel et arriver à sélectionner les cils en phase Catagène pour une meilleure tenue.
- Démonstration d'une dépose avec le removeur et à la pince, anticiper les risques d'allergies.

***13h00-17h00 :***

*PRATIQUE sur tête d'entraînement ou sur modèle.*

- Préparation de l'espace de travail et de la tête d'entraînement ou de la modèle en ayant identifier les besoins de la cliente en amont et la prestation la mieux adapté (extension ou rehaussement).
- Pratique d'une pose d'extensions en respectant les longueurs, courbure, épaisseurs des cils ainsi que la morphologie des yeux de la cliente « méthode cil à cil ».

**JOUR 2 :**

***9h00-12h00 :***

*PRATIQUE sous contrôle de la formatrice*

- Préparation de l'espace de travail et du modèle.
- Pratique intensive sur modèles avec mise en situation professionnelle (pose cil à cil).
- Recommandations suite à la pose des extensions de cils.

***13h00-17h00 :***

*PRATIQUE sur tête d'entraînement*

- Explication et schématisation d'un remplissage.
- Pratique d'une pose de volume russe (recueil, préparation poste de travail, cliente)
- Recommandations suite à la pose.

---

13 RUE J.J Rousseau

30100 Alès

Tel : 0950532387

Numéro de Siret : 51531162900015

*Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement*

*ne vaut pas agrément de l'état*

*Organisme non assujetti à la TVA*

### **JOUR 3 :**

#### **9h00-12h00 :**

*PRATIQUE sous contrôle de la formatrice*

- Pratique intensive sur modèles avec mise en situation professionnelle d'une pose de volume russe.

#### **13h00-17h00 :**

*THEORIE*

Présentation de la technique du réhaussement des cils seul ou avec le soin.

Hygiène/Obligations réglementaires/précautions sécurité client.

Présentation du matériel et des produits.

Démonstration par la formatrice du réhaussement seul ou avec le soin.

Préparation du poste de travail pour la pratique.

### **JOUR 4 :**

#### **9H00-12H00:**

*PRATIQUE sous contrôle de la formatrice*

- Pratique intensive sur modèles avec mise en situation professionnelle d'un réhaussement seul ou avec son soin.

#### **15H00-17H00 : Epreuve Certification**

L'évaluation comprend une mise en situation professionnelle et un entretien oral devant un jury de minimum 2 membres :

**Entretien oral** : 15 minutes avec le modèle et le jury.

**Épreuve pratique** : 1h30 pour réaliser l'exercice technique sur le modèle.

**Entretien post-épreuve** : 15 minutes d'échanges entre le candidat, le modèle et le jury.

Remise de l'attestation de formation