

---

13 RUE J.J Rousseau  
30100 Alès  
Tel : 0950532387  
Numéro de Siret : 51531162900015  
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement  
ne vaut pas agrément de l'état  
Organisme non assujetti à la TVA

## Programme détaillé de formation :

6  
Stagiaires  
max/  
session

### **Massage énergétique à la bougie et aux pierres semi-précieuse (durée : 3 jours soit 24heures)**

**Public concerné :** Esthéticiens(nes), de coiffeurs(ses), de personnes ayant un projet de création d'entreprise dans le massage Bien-être ou en situation d'activité professionnelle en relation avec le domaine de l'esthétique.

**Pré-requis :** Etre majeur (ou autorisation parentale pour les mineurs de plus de 16 ans), maîtriser l'expression orale et écrite. Avoir un projet professionnel dans les massages Bien-être.

**Modalités pédagogiques :** Formation en présentielle.

**Formatrice :** Mlle ARBOD JESSICA esthéticienne diplômée depuis 2004 et cheffe d'entreprise de l'institut « YUNA BEAUTE » depuis 2009, formatrice.

**Moyens pédagogique :** Table, Bougie de massage, Pierres semi-précieuses, grille d'évaluation, Tableau, grille de suivi, livret pédagogique remis en début de formation et attestation remis en fin de formation.

### **Objectifs pédagogiques :**

- \*Apporter un sentiment de bien-être permanent, un lâcher prise, une perte de contrôle, une prise en charge totale.
- \* Apporter une relaxation globale du corps et de l'esprit permettant de chasser les tensions et le stress quotidien.
- \* Aide à disperser les tensions musculaires.
- \* Agit sur les systèmes nerveux et respiratoire par l'effet sédatif et calmant du modelage.

---

13 RUE J.J Rousseau

30100 Alès

Tel : 0950532387

Numéro de Siret : 51531162900015

Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement

ne vaut pas agrément de l'état

Organisme non assujetti à la TVA

- \* Effet drainant au niveau de la circulation sanguine et lymphatique.
- \* Effet harmonisant sur la circulation énergétique.
- \* Rééquilibrage des chakras (maux énergétiques et émotionnelle) combiné avec les pierres adaptées aux chakras déséquilibrés.
- \* Effet relaxant au niveau du psychisme.
- \*Hydratation profonde de la peau grâce à la cire de bougie.

### **JOUR 1 :**

Matin (9H00-12H00) :

#### **- Théorie :**

- \*Présentation du massage, l'historique rapide et découverte des spécificités du massage.
- \* Indications et contre-indications.
- \* Présentation, étude des pierres semi-précieuses adaptées à chacun des chakras et leurs actions sur l'émotionnel.
- \*Les différentes manœuvres corps : massage d'accueil, effleurages, pressions, drainage...
- \* Matériels utilisés pendant la séance (choix de la bougie, pierres semi-précieuses)
- \*Debriefing : questions/réponses, test de connaissances sur la partie théorique

Après-midi (13h00-17h00) ::

#### **- Pratique :(corps)**

- \* Démonstration réalisée par la formatrice.
- \*Apprentissage du déroulement d'une séance.
- \*Protocole reçu par le stagiaire (travail en binôme).

### **JOUR 2 :**

Matin (9h00-12h00) :

#### **- Pratique :(corps)**

- \*Travail en binôme : révision des manœuvres réalisées le jour 1.

---

13 RUE J.J Rousseau  
30100 Alès  
Tel : 0950532387  
Numéro de Siret : 51531162900015  
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement  
ne vaut pas agrément de l'état  
Organisme non assujetti à la TVA

Après-midi (13h00-17h00) :

**- Pratique :(corps)**

\* Mise en situation professionnelle : Protocole réalisé entièrement par le stagiaire.

**JOUR 3 :**

Matin (9h00-12h00) :

**Théorie :(visage)**

- \* Descriptif et propriétés des pierres utilisées sur le visage.
- \* Objectifs et résultats attendus du modelage visage avec la bougie et les pierres semi-précieuses.
- \* Différentes manœuvres visage réalisées pendant le modelage.
- \* Debriefing : questions/réponses, test de connaissances sur la partie théorique.
- \* Démonstration faite par la formatrice.

Après-midi (13h00-17h00) :

**- Pratique :(Visage)**

- \* Apprentissage du modelage en binôme
- \* Mise en situation professionnelle : protocole réalisé entièrement par le stagiaire.

**Remise d'une attestation de formation.**



---

13 RUE J.J Rousseau

30100 Alès

Tel : 0950532387

Numéro de Siret : 51531162900015

Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement

ne vaut pas agrément de l'état

Organisme non assujetti à la TVA

