

13 RUE J.J Rousseau

30100 Alès

Tel : 0950532387

Numéro de Siret : 51531162900015

*Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement*

*ne vaut pas agrément de l'état*

*Organisme non assujetti à la TVA*

6 Stagiaires  
max/  
session

## Réaliser des techniques d'embellissement du regard (9 jours soit 63 heures)

**Public concerné :** La certification s'adresse aux esthéticien(ne)s, coiffeurs(ses) prothésistes ongulaires, salarié(es) et indépendants d'espaces de soins, de centres de thalasso thérapies, d'instituts de beauté, aux reconversions professionnelles.

### **Pré-requis :**

Avoir plus de plus 16 ans (autorisation parentale si 16 ans). Maîtriser le Français à l'oral et l'écrit. Avoir un projet dans les techniques d'embellissement du regard.

### **Modalités pédagogiques : Formation en présentiel.**

**Formatrice :** Mlle ARBOD JESSICA esthéticienne diplômée depuis 2004 et chef d'entreprise de l'institut « YUNA BEAUTE » depuis 2009.

### **Objectifs pédagogiques :**

- Elargir la palette de connaissances du titulaire étant déjà esthéticienne.
- Créer son entreprise : gestion du temps pour une bonne organisation du planning, coût de revient de chaque prestation, instaurer une tarification adaptée à la rentabilité de l'entreprise.
- Apprentissage des connaissances pour les techniques « Autour du regard » (extensions des cils méthode cil à cil ET volume russe, rehaussement des cils, mascara semi-permanent, restructuration des sourcils au henné végétal, épilation au fil).
- Mettre en pratique les connaissances auprès de vos futurs clients.

**Moyens pédagogiques :** Matériels et produits nécessaires à l'apprentissage des techniques « Réaliser des techniques d'embellissement du regard », mise en situation, fiche conseil client, grille de milieu de suivi, évaluation de 6 heures encadré d'un jury, livret pédagogique remis en début de formation et attestation de formation remis au titulaire en fin de formation.



---

13 RUE J.J Rousseau

30100 Alès

Tel : 0950532387

Numéro de Siret : 51531162900015

*Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement*

*ne vaut pas agrément de l'état*

*Organisme non assujetti à la TVA*

### **Modalités d'obtention de la certification :**

La certification sera validée si le candidat obtient un résultat égal ou supérieur à 10/20 pour la partie écrite (évaluation connaissances et fiche conseil) et un résultat égal ou supérieur à 40/80 pour la mise en situation professionnelle (partie pratique).

### **Compétences :**

**C.1 :** Etablir une fiche conseil afin d'identifier les besoins du client afin définir une des techniques adaptées. Identifier les indications et contre-indications aux prestations demandées en posant les bonnes questions (coordonnées des clients, état actuel des cils et des sourcils, anciennes prestations réalisées, pathologies, souhait de la modèle). Accueillir la modèle et la mettre dans de bonnes conditions.

**C.2 :** Procéder à une technique d'embellissement du regard selon les critères demandés et en exécutant le déroulement de la technique sélectionnée : Préparation des cils et sourcils (démaquillage et dégraissage, pose de patch pour isoler les cils inférieurs, brossage et séchage) pour les préparer aux étapes suivantes à l'aide d'outils préalablement nettoyés et désinfectés.

**C.3 :** Appliquer ou retirer les matières première, artificiels ou semi permanent en respectant les différentes étapes de pose ou de retrait. Respecter les temps associés à la technique choisie (temps de pause des produits, temps de réalisation ou retrait...) des prises de mesures (sourcils). Appliquer des extensions en fonction de la morphologie du regard (mapping, diamètre, courbure, longueur des cils) afin d'embellir le regard et répondre aux attentes du client.

**C.4 :** Poser selon un ordre chronologique les produits de soins, artificiels ou semi permanents en fonction des choix spécifiques et du protocole et en respectant l'anatomie des cils et des sourcils naturels selon la technique choisie (restructuration de sourcils au henné, extensions des cils et rehaussement des cils, épilation au fil des sourcils, mascara semi permanent des cils, Browlift des sourcils).

**C.5 :** Etablir une fiche conseil post-traitement sur les pratiques à adopter pour les conserver au mieux, fréquence des rendez-vous...

### **JOUR 1 :**

#### **9h00-12h00 :**

##### ***Théorie***

- L'anatomie du cil (fonction, croissance, symbolisme). Composition et structure d'une extension de cils (taille, forme, épaisseur). L'information sécurité, l'hygiène et obligations réglementaires, les contre-indications. Présentation du matériel et des produits, composition, caractéristiques des produits.

- Préparation de l'intervention et protocole à suivre : Préparation de l'espace travail et des produits, accueil clientes, questions nécessaires avant l'intervention (établir une fiche conseil), préparation du visage de votre cliente.

---

13 RUE J.J Rousseau

30100 Alès

Tel : 0950532387

Numéro de Siret : 51531162900015

*Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement*

*ne vaut pas agrément de l'état*

*Organisme non assujetti à la TVA*

**13h00-17h00 :**

**PRATIQUE sur tête d'entraînement**

- Premiers pas avec démonstration sur tête de mannequin : Préparation du contour des yeux, pose des patchs gel. Apprendre à saisir les extensions de cils, isoler les cils naturels. Apprendre à coller une extension de cil sur un cil naturel et arriver à sélectionner les cils en phase Catagène pour une meilleure tenue.

**JOUR 2 :**

**9h00-12h00 :**

**PRATIQUE sous contrôle de la formatrice**

- Préparation de l'espace de travail et du modèle.
- Pratique intensive sur modèles avec mise en situation professionnelle.
- Soins et entretien des extensions de cils.

**13h00-17h00 :**

**PRATIQUE sous contrôle de la formatrice**

- Préparation de l'espace de travail et du modèle.
- Pratique intensive sur modèles avec mise en situation professionnelle.
- Soins et entretien des extensions de cils.

**JOUR 3 :**

**9h00-12h00 :**

**PRATIQUE sur tête d'entraînement**

- Démonstration d'une dépose complète avec le remover et à la pince.
- Explication et schématisation d'un remplissage.
- Pratique d'une dépose, anticiper les risques d'allergies.
- Débriefing, questions-réponses et stratégie commerciale.

**13h00-17h00 :**

**PRATIQUE sous contrôle de la formatrice**

- Pratique intensive sur modèles avec mise en situation professionnelle d'un remplissage.
- Pratique sur modèles avec mise en situation professionnelle d'une dépose avec Remove.

---

13 RUE J.J Rousseau

30100 Alès

Tel : 0950532387

Numéro de Siret : 51531162900015

*Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement*

*ne vaut pas agrément de l'état*

*Organisme non assujetti à la TVA*

### **JOUR 4 :**

**9h00-12h00 :**

***Théorie et pratique sur tête d'entraînement***

- Différence entre la méthode (cil à cil et volume russe).
- Différente technique de pose du volume russe.
- Explication sur la composition des extensions volume russe.
- Entretien, contre-indications.
- pratique d'une pose d'extensions des cils méthode volume russe sur tête d'entraînement.

**13h00-17h00 :**

***PRATIQUE sous contrôle de la formatrice***

- Pratique intensive sur modèles d'une pose d'extensions des cils méthode volume russe avec mise en situation professionnelle.

### **JOUR 5 :**

**9h00-12h00 :**

***PRATIQUE sous contrôle de la formatrice***

- Pratique intensive sur modèles d'un remplissage volume russe.

**13h00-17h00 :**

***PRATIQUE sous contrôle de la formatrice***

- Pratique intensive sur modèles d'une pose d'extensions des cils méthode volume russe avec mise en situation professionnelle.

### **JOUR 6 :**

**9H00-12H00 :**

*Théorie* : Présentation de la technique du réhaussement des cils.

Hygiène/Obligations réglementaires/précautions sécurité client. Fiche conseil

Présentation du matériel et des produits.

Préparation du poste de travail pour la pratique.

---

13 RUE J.J Rousseau

30100 Alès

Tel : 0950532387

Numéro de Siret : 51531162900015

*Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement*

*ne vaut pas agrément de l'état*

*Organisme non assujetti à la TVA*

**13H00-17H00 :**

**Pratique : Pratique intensive sur modèles.**

### **JOUR 7 :**

**9H00-12H00 :**

*Théorie* : Présentation théorique du mascara semi-permanent.

Hygiène/Obligations réglementaires/précautions sécurité client.

Présentation du matériel et des produits.

Préparation du poste de travail pour la pratique.

Démonstration.

**13H00-17H00 :**

*Pratique* : Pratique intensive sur modèles.

Préparation de l'espace de travail.

Mise en situation professionnelle sur modèles.

### **JOUR 8 :**

**9H00-12H00 :**

*Théorie* : Définition, caractéristiques et origine de l'épilation au fil. Matériels, produits, hygiène et précautions client.

- Démonstration des prises de mesure et dessin de la ligne pour une épilation parfaite des sourcils.

- Revoir les proportions d'un sourcil équilibré, les différentes formes de sourcils. Adapter ces sourcils en fonction de la morphologie du visage.

- Revoir les normes d'hygiène avant et après une mise en beauté des sourcils, les matériels et produits à utiliser durant cette prestation.

---

13 RUE J.J Rousseau

30100 Alès

Tel : 0950532387

Numéro de Siret : 51531162900015

*Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement*

*ne vaut pas agrément de l'état*

*Organisme non assujetti à la TVA*

**13H00-17H00 :**

*Pratique* : Pratique intensive sur modèles.

- Analyse des sourcils existants et du travail à réaliser.
- Technique de l'épilation au fil et aux ciseaux.
- Technique du maquillage (non permanent) du sourcil.
- Technique de teinture du sourcil (henné végétal).

**JOUR 9 : Evaluation (durée 6heures)**

**8h45-12h00 :**

- Vérification des documents d'entrée en certification (Pv évaluation, convocation, CI candidat(e) et modèles, consentement éclairé de la modèle...)
- Le(a) candidat(e) disposera 15 minutes (9h00/9h15) pour répondre à l'évaluation pratique et compléter sa fiche conseil.
- **9h15/9h30** : Préparation du poste de travail.
- **9h30/12h00** : le candidat disposera de 2h30 pour réaliser un réhaussement des cils avec une restructuration des sourcils au henné végétal y compris le rangement de son poste de travail
- **13h30/13h45** : le candidat réalisera une fiche conseil.
- **13h45/16h30** : Evaluation d'une pose d'extensions des cils (méthode cil à cil ou volume russe OU L) jusqu'à 16h30, le rangement du poste de travail sera compris dans le temps imparti.
- **16h30/17h00** : Notation et délibérations des épreuves par les jurys.